



**federfarma**

**federazione nazionale unitaria  
dei titolari di farmacia italiani**

## Misure Igienico-Sanitarie

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica

Mantieni nei contatti sociali una distanza interpersonale di almeno un metro

Evita abbracci e strette di mano

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito

Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate

I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi

Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni